

Como lavar tus manos:

Lo básico para una buena salud publica

1. Moja tus manos



2. Aplica jabón



3. Restrega tus palmas



4. Entrelaza tus dedos



5. Lava detras de tus manos y dedos



6. Lava tus muñecas



7. Lava la base de tu dedo gordo



8. Lava tus uñas



9. Enjuaga tus manos



10. Secálas



11. Y cierra la llave con la servilleta



<http://manatee.floridahealth.gov>